

Tren di Tiongkok, Terapi Pemurnian Darah Diklaim Bisa Memperpanjang Umur

Tren kecantikan terapi pemurnian darah tengah marak di China dan diklaim bisa memperpanjang umur hingga 20 tahun.

JAKARTA (IM) - Baru-baru ini viral tren kecantikan di Tiongkok yang dikenal sebagai blood purification atau terapi pemurnian darah. Terapi yang menyerupai dialisis atau cuci darah ginjal ini dipasarkan oleh salon kecantikan dan diklaim bisa memperpanjang umur hingga 20 tahun.

Tren ini disebut telah menimbulkan kekhawatiran kesehatan di kalangan para ahli dan pengamat media sosial. Perawatan tersebut, yang banyak dipromosikan di platform media sosial di Tiongkok seperti Xiaohongshu dengan menggunakan kata kunci "pemurnian darah" dan "terapi ozon", dimaksudkan untuk meningkatkan metabolisme, mengatur kekebalan, dan mendetoksifikasi tubuh.

Hal ini digambarkan sebagai alat peremajaan dan telah mendapatkan popularitas tertentu di kalangan orang kaya. Pengguna menggambarkan perawatan sebagai proses langkah demi langkah. Pertama jarum suntik dimasukkan untuk mengambil darah yang

kemudian diinfus dengan ozon sebelum disuntikkan kembali ke dalam tubuh.

Perubahan yang paling terlihat adalah warna darah dari gelap menjadi merah terang setelah oksigenasi. Hal ini diartikan sebagai tanda peningkatan kesehatan.

Salah satu pengguna perawatan meninci pengalamannya dalam postingan media sosial.

"Saya tidak terlalu takut dengan jarum suntik, tapi tetap saja sakit. Untuk langkah kedua, mereka mengambil 100cc darah. Saya tidak pingin jika menyangkut darah dan saya cukup berani, jadi saya menyaksikan sendiri seluruh prosesnya," ucap seorang pengguna terapi tersebut, dikutip dari South China Morning Post.

"Darah saya warnanya merah tua, bukan merah terang, hampir seperti darah haid yang tidak sehat. Setelah itu, perawat menunjukkan warna darah saya sebelum menyuntikkan ozon untuk mulai memurnikannya," kata orang tersebut.

Beberapa orang bahkan bepergian ke luar negeri untuk



ILUSTRASI

mendapatkan layanan ini.

Di Xiaohongshu, seorang wanita mengatakan bahwa dia menghabiskan lebih dari 700.000 yen Jepang atau sekitar Rp72 juta untuk pemurnian darah ayahnya di Jepang.

"Pada akhirnya, lebih dari setengah kantong kotoran dikeluarkan. Anda tidak akan pernah tahu betapa kotornya darah Anda sampai Anda mencobanya!" dia berkata.

Namun, karena popularitas pengobatannya, para ahli medis

telah menyatakan kekhawatiran akan keamanannya.

Luan Jie, wakil presiden di Rumah Sakit Bedah Plastik, Akademi Ilmu Kedokteran Tiongkok, mengatakan kepada media pemerintah CCTV.

"Keamanannya dipertanyakan. Selain itu, tidak ada bukti ilmiah yang membuktikan bahwa metode pemurnian ini dapat memperpanjang umur atau meremajakan remaja," kata Luan.

"Terapi darah paling efektif yang dikenal dalam dunia kedokteran adalah dialisis. Dalam kasus gagal ginjal, dialisis digunakan untuk menyaring racun dari darah yang tidak dapat dikeluarkan oleh ginjal. Ini adalah bentuk detoksifikasi darah yang sebenarnya," tambah Luan.

Tak sedikit orang di dunia maya yang terkejut dan mengkritik pengobatan tersebut. ● tom

SAMBUNGAN

Ganjar Dorong Hak Angket Pilpres 2024,...

berhenti di bicara-bicara saja," ujarnya.

Ahli hukum tata negara Universitas Padjajaran (Unpad), Dr Indra Pervira, juga menilai tidak relevan mengulirkan hak angket terkait dugaan kecurangan Pemilu 2024.

"Hak angket itu berada dalam ranah politik yang ujungnya (output) adalah pernyataan sikap dari DPR, sedangkan pelanggaran Pilpres

itu berada di ranah hukum," ujar Indra saat dihubungi, Kamis (22/2).

Indra mengatakan untuk membuktikan adanya pelanggaran di Pemilu dan Pilpres itu bisa melalui Mahkamah Konstitusi (MK). Hal ini seperti yang dilakukan di Pilpres 2014 dan 2019.

"Di sidang MK itu kesempatan untuk membuktikan ada atau tidaknya pelanggaran Pilpres," katanya.

Menurut Indra segala dugaan yang terjadi di Pilpres itu diawasi Bawaslu.

Dalam hal ini, Bawaslu memiliki wewenang untuk mendalami dugaan kecurangan.

Ganjar sebelumnya menilai terjadi situasi anomali di Pemilu 2024.

Ganjar mendorong adanya hak angket DPR untuk menyelidiki dugaan kecurangan Pemilu 2024.

Sedangkan Yusril Ihza Mahendra berpendapat bahwa penyelesaian sengketa pemilu bukan dengan menggunakan hak angket DPR.

Hak angket diatur dalam Pasal 20A ayat (2) UUD 1945 terkait fungsi DPR melakukan pengawasan yang tidak spesifik, tetapi bersifat umum dalam hal pengawasan terhadap hal apa saja yang menjadi obyek pengawasan DPR.

Ketentuan lebih lanjut tentang hak angket dituangkan dalam UU Nomor 17 Tahun 2014 tentang MPR, DPR, DPD, DAN DPRD (UU MD3).

"Apakah hak angket dapat digunakan untuk menyelidiki dugaan kecurangan dalam Pemilu, dalam hal ini pilpres, oleh pihak yang kalah? Pada hemat saya tidak," kata Yusril kepada wartawan, Kamis (22/2). ● mar

Sirekap Pileg Data 61 Persen: PDI-P 16,8%,...

Parlemen atau parliamentary threshold sebesar 4 persen.

Adapun jumlah suara yang telah direkapitulasi berasal dari 507.400 tempat pemungutan suara (TPS) dari total 823.236 TPS atau 61,63 persen.

Berikut ini perolehan suara sementara 18 partai politik

menurut Sirekap KPU: PKB 11,78 persen, Partai Gerindra: 13,42 persen, PDI-P 16,8 persen, Golkar 15,11 persen, Partai Nasdem 9,4 persen, Partai Buruh 0,63 persen.

Kemudian Partai Gelora 0,95 persen, PKS 7,48 persen, PKN 0,25 persen, Partai Hanura 0,77 persen, Partai

Garuda 0,34 persen, PAN 6,93 persen, PBB 0,38 persen, Partai Demokrat 7,4 persen, PSI 2,55 persen, Perindo 1,29 persen, PPP 4,05 persen, Partai Ummat 0,46 persen.

Namun demikian, data yang tersaji dalam Sirekap hanyalah alat bantu untuk keterbukaan hasil penghi-

tungan suara. KPU akan melakukan rekapitulasi suara secara berjenjang dari tingkat terendah sampai tertinggi, yakni tempat pemungutan suara (TPS), lalu kecamatan, kabupaten/kota, provinsi, dan nasional.

Menurut Komisioner KPU RI Hasyim Asy'ari,

penetapan hasil rekapitulasi suara dilakukan paling lambat 35 hari setelah pemungutan suara.

Oleh karena pemungutan suara digelar secara serentak pada 14 Februari 2024, penetapan rekapitulasi suara nasional dilakukan paling lambat pada 20 Maret 2024. ● mar

Jaksa Tuntut Panji Gumilang Hukuman...

bulan.

"Menjatuhkan pidana terhadap terdakwa Abdussalam Panji Gumilang alias AS Panji Gumilang alias Abdussalam R Panji Gumilang alias Abu Ma'arik alias H Abu Ma'arik, dengan pidana penjara satu tahun dan enam bulan, dikurangi selama terdakwa berada dalam tahanan dengan

perintah agar terdakwa tetap ditahan," ujarnya.

Berdasarkan pantauan di PN Indramayu, Jawa Barat, Pimpinan Pondok Pesantren (Ponpes) Al-Zaytun itu tiba sekitar pukul 10.05 WIB pagi dengan menggunakan mobil tahanan dari Kejaksaan Negeri (Kejari) Indramayu.

Dengan mengenakan setelan pakaian berwarna biru muda dan peci warna hitam, Panji Gumilang memasuki ruang sidang Cakra PN Indramayu, pada pukul 10.33 WIB, sembari memberi hormat ala militer.

"Assalamualaikum, Merdeka," ucap Panji Gumilang, saat memasuki ruang

sidang.

Sementara, Humas PN Indramayu, Adrian Anju Purba mengatakan, usai menjalani sidang pembacaan tuntutan, Panji Gumilang masih akan menjalani empat kali sidang lagi, dengan agenda yaitu pledoi, replik, duplik, dan putusan.

"Habis ini ada agenda

pembelaan dari terdakwa,

habis pembelaan dari terdakwa kemudian ada tanggapan dari penuntut umum, habis itu ada tanggapan kembali dari terdakwa, nanti baru putusan. Jadi kalau semua dilalui dan digunakan haknya oleh para pihak maka sekitar ada empat kali sidang lagi," ujar Adrian. ● mar

Jokowi Sebut 10 Tahun Lalu Biaya Logistik...

semuanya. Saat ini kata Jokowi, biaya logistik sudah turun 10 persen dari 24 persen. Jumlahnya, hampir sama dengan negara lain meski sedikit lebih tinggi.

"Sekarang, biaya logistik kita turun kurang lebih 14 persen. Turun banyak. Tapi masih sedikit lebih tinggi dari negara lain. Maka ini jadi PR kita bersama," katanya.

Selain masalah integrasi, pengepakan barang yang lama turut menjadi tantangan. Dahulu, lanjutnya, dwelling time atau waktu pembongkaran peti kemas hingga pengangkutan kembali berlangsung 5-7 hari. Namun saat ini, dwelling time terpanjang menjadi di bawah 3 hari.

"Ini sangat bagus sekali. Enggak kalah kita dengan

pelabuhan-pelabuhan besar dari negara-negara lain. Inilah kekuatan dan potensi yang terus diperbaiki, sehingga competitiveness kita, daya saing kita, jadi lebih baik dari negara-negara lain," ujar Joowi.

Jokowi berharap, Makassar New Port mampu melancarkan arus keluar masuk barang di Sulawesi Selatan.

Hal ini mengingat pelabuhan baru tersebut menjadi yang terbesar kedua setelah Pelabuhan Tanjung Priok di Jakarta Utara dengan kedalaman 16 meter.

Pelabuhan ini memiliki kapasitas yang lebih besar dibanding pelabuhan yang lama.

Kapasitas Makassar New Port mencapai 2,5 juta

TEUS per tahun, lebih besar dibanding 750.000 TEUS per tahun pada pelabuhan lama.

"Kita lihat nanti bagaimana progres perkembangan pelabuhan ini, ini akan jadi pelabuhan besar di Indonesia timur dan diharapkan bisa efisiensi biaya logistik yang ada di Tanah Air kita," kata Jokowi. ● mar

Pria Tertinggi dan Wanita Terpendek...

Di foto lain, Amge terlihat hampir mencapai bahunya, meskipun Kosen sedang duduk, dan Amge berdiri di kursi di dekatnya. Foto-foto pertemuan tersebut dirilis oleh kantor berita Turkiye, Anadolu, dan belum jelas siapa yang mengatur kunjungan mereka ke AS.

Anadolu melaporkan bahwa pasangan tersebut melakukan perjalanan ke Los Angeles atas undangan produser Amerika yang tidak disebutkan namanya, yang

juga berencana merekam pertemuan mereka. Mereka berdua terakhir kali bertemu pada 2018 ketika mereka mengunjungi Mesir dan berpose di samping Sphinx Agung Giza.

Sphinx juga memegang Rekor Dunia Guinness secara resmi merupakan patung monolitik terbesar di dunia.

Kosen secara resmi menjadi orang tertinggi di dunia yang hidup pada tahun 2009, dan pada saat itu menjadi orang pertama yang tumbuh lebih dari 8 kaki dalam lebih

dari 20 tahun. Ia juga memegang rekor tangan terbesar di dunia.

Ukuran tubuhnya yang super besar disebabkan oleh kondisi medis yang disebut gigantisme hipofisis yang menyebabkan tulang dan bagian tubuhnya tumbuh jauh lebih cepat dibandingkan kebanyakan orang.

Kosen tumbuh rata-rata hingga usia 10 tahun ketika tumor menyebabkan kondisi medisnya sehingga memicu lonjakan pertumbuhan yang

dramatis. Dia sebelumnya telah berbicara dengan Guinness World Records tentang bagaimana rasanya menjadi begitu tinggi.

Dia menggambarkan salah satu kelebihan adalah bisa membantu ibunya melakukan pekerjaan seperti mengganti bola lampu yang rusak dan menggantung tirai.

Akan tetapi, kekurangannya termasuk tidak dapat menemukan pakaian atau sepatu yang pas atau merasa sangat sulit untuk masuk ke

dalam mobil berukuran biasa.

Sedangkan Amge menerima gelar wanita terpendek di dunia pada tahun 2011 setelah sebelumnya memegang rekor sebagai remaja terpendek di dunia.

Tinggi badannya yang kecil disebabkan oleh suatu bentuk dwarfisme yang disebut achondroplasia

Pada tahun 2014, ia menjadi aktris terpendek di dunia, setelah memainkan peran Ma Petite dalam American Horror Story. ● osm

Studi: Serangan Jantung Bisa Dideteksi 6 Bulan sebelum Tes Darah

JAKARTA (IM) - Serangan jantung merupakan salah satu masalah kesehatan yang memiliki risiko kematian tinggi. Nah, studi terbaru dari para peneliti di Universitas Uppsala disebut-sebut bisa mengidentifikasi tanda-tanda serangan jantung pada pengidapnya lewat biomarker darah.

Prosedur tes darah simpel tersebut dapat digunakan untuk memberikan sistem 'peringatan dini', sehingga dapat memberikan waktu untuk tindakan pencegahan sebelum serangan jantung pertama terjadi.

Para peneliti tersebut juga sedang merancang teknologi online yang dapat digunakan oleh siapa saja untuk mengetahui angka kolesterol LDL dan HDL mereka saat ini.

Bahkan, bisa mengetahui lingkaran pinggang, tinggi badan, dan beberapa detail lainnya, sehingga dapat memprediksi kemungkinan seseorang akan mengalami serangan jantung pertama di masa depan, khususnya dalam kurun waktu enam bulan ke depan.

Para penulis penelitian tersebut telah memeriksa sampel darah dari 169.053 orang Eropa yang tidak memiliki penyakit kardiovaskular sebelumnya.

Mereka membandingkan darah 420 orang yang mengalami serangan jantung pertama dalam waktu enam bulan, dan membandingkannya dengan darah 1.598 orang yang sehat.

Sekira 91 molekul dari darah tersebut diidentifikasi dalam penelitian ini sebagai biomarker serangan jantung yang akan terjadi.

"Alat baru ini didasarkan pada jenis tes darah yang bisa dilakukan seseorang saat pemeriksaan, sebenarnya tidak melibatkan rangkaian molekul yang baru diidentifikasi," ujar penulis senior studi tersebut, Dr. Johan Sundström, dilansir dari laman Medical News Today, Rabu, (21/2).

"Awalnya kami terkejut melihat bahwa tidak ada molekul yang baru diidentifikasi yang dapat mengalahkan molekul yang sudah ada. Namun hal ini merupakan kabar baik, karena penanda tersebut sudah tersedia di layanan kesehatan saat ini," tutur dia lagi.

Dari penelitian tersebut diperoleh kesimpulan, bahwa pada dasarnya, orang yang berisiko tinggi terkena penyakit kardiovaskular harus memeriksa darah lebih sering, setidaknya setahun sekali.

Selain itu, mendeteksi periode menjelang serangan jantung sangatlah penting, sehingga beberapa jenis pencegahan alias intervensi akan diperlukan. ● tom

Minum 3 Cangkir Teh Setiap Hari Bisa Bikin Panjang Umur

JAKARTA (IM) - Kabar baik buat kamu para penyuka teh. Minum tiga gelas teh sehari bisa memperpanjang umur.

Simpulan di atas ditemukan dalam sebuah studi anyar yang dipublikasikan di The Lancet pada awal Februari ini.

Para peneliti dari Sichuan University, China melakukan survei terhadap 5.998 orang Inggris berusia 37-73 tahun dan 7.931 orang China berusia 30-79 tahun mengenai kebiasaan minum teh mereka.

Mengutip NDTV, mereka menemukan bahwa peminum teh secara konsisten menunjukkan tanda-tanda penuaan yang lebih lambat. Sebagian besar dari mereka adalah laki-laki, memiliki pola makan sehat, punya kebiasaan konsumsi alkohol, dan sedikit yang mengalami kecemasan serta insomnia.

Dalam penelitian ini, peserta ditanya soal jenis dan jumlah teh yang diminum setiap harinya.

Peneliti kemudian menghitung usia biologis masing-masing partisipan dengan mengumpulkan lemak tubuh, kolesterol, dan tekanan darah.

"Hubungan tersebut menunjukkan bahwa konsumsi sekitar tiga cangkir teh atau 6-8 gram daun teh setiap hari menawarkan

kan manfaat anti-penuaan yang paling nyata," tulis para peneliti, mengutip Newsweek.

Peneliti melanjutkan, konsumsi teh dalam jumlah sedang menunjukkan manfaat anti-penuaan paling kuat di antara para peminum teh.

Sebaliknya, partisipan yang berhenti minum teh menunjukkan tanda-tanda penuaan yang signifikan.

Para peneliti percaya bahwa polifenol, senyawa antioksidan dalam teh, dapat memodulasi bakteri pada usus. Polifenol jadi berperan dalam mengatur sistem kekebalan tubuh, metabolisme, dan fungsi kognitif.

"Penelitian [lain] menyimpulkan bahwa konsumsi teh dapat melindungi tubuh dari penyakit yang terkait dengan penuaan seperti masalah kardiovaskular, diabetes, demensia, dan beberapa jenis kanker," ujar para peneliti.

Berdasarkan bukti yang ada, lanjut mereka, masuk akal jika konsumsi teh dapat menunda proses penuaan biologis pada manusia.

Hanya saja, peneliti tak menyebutkan dengan pasti jenis teh apa saja yang dikonsumsi.

Selain itu, penelitian ini juga masih memiliki banyak kekurangan karena hanya bersifat observasional. Studi ini tak menemukan bukti klinis hubungan antara kebiasaan minum teh dengan panjang umur. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: Amir Mahmud, Nurbayin, Akhyar, Ferry S., Fatwa Yuda.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jeffri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566

Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM